



CFD NÆRUM•BLADET



FEBRUAR 2026

INDHOLD

Fødselsdage

Nytårsfest

På tur

Nytårskur

Aktivitetsplan EBH

Aktivitetsplan DBH

Madplan

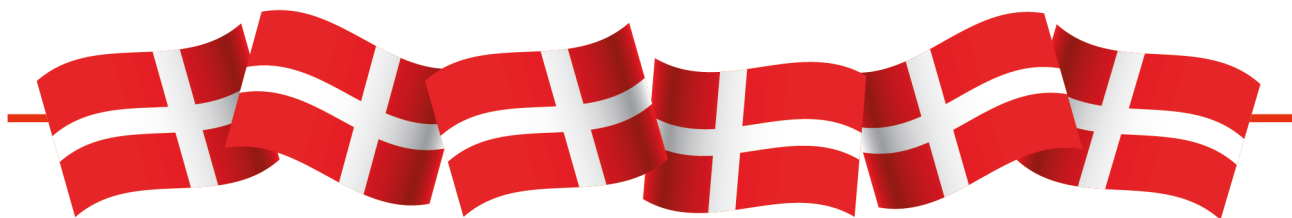
Nytårsfest

Trivsel

Humørsiden



EBH FØDSELSDAGE



Susanne
Den 1.2.1943
60 år



Eva
Den 7.2.1943
83 år

Knud
Den 10.2.1942
84 år



Bente
Den 21.2.1939
87 år



NYTÅRSFEST



Nytårsfesten i DBH
bød på lækker mad fra
køkkenet.

En festlig aften med
grin, nærvær og godt
fællesskab.

PÅ TUR



I starten af januar var Væksthuset på tur til Den Blå Planet. Vi oplevede mange spændende dyr fra livet under havet.

De blå nuancer skabte en rolig stemning, og blå er

Emils yndlingsfarve. Derfor var han især begejstret for turen.



NYTÅRSKUR



Daglig leder Christa holdt en nytårskurtale



NYTÅRSKUR



Nytårskur, hvor vi ønsker hinanden godt nytår og får en dejlig social stund – inkl. drikke, kransekager og dejligt smørrebrød.



MADPLAN



1	Søn	Hotdogs med sennep ketchup ristede og rå løg	 EBH Tiramisu
2	Man	Sødmælksfarsbrød med kartofler/sauce/rødkål	
3	Tirs	Citronbagt laks med kartofler/hollandaise/grøntsager	
4	Onsd	Medisterpølse/kartofler/sovs/agurkesalat	
5	Tors	Stegt lever med bløde løg/kartofler og grønnsager	
6	Fre	Boller i selleri/ris/grønnsager	
7	Lør	Pasta med kødsovs og hvidløgsflute	 EBH Æblekage
8	søn	Tomatsuppe med basilikum suppehorn/grov flute	Kaffelatte mousse M chokoladebønner
9	Man	Glaseret skinke med fløde stuvet spinat/kartofler	
10	Tirs	Flæsketeg/rødkål/kartofler/sovs	 EBH
11	Onsd	Farseret kylling bryst med ovnstegte ½ kartofler bagekartofler	
12	Tors	Krebinetter/kart/stuv ærter/gulerødder	
13	Fre	Hvidkåls roulader med muskatsovs og grønnsager	
14	Lør	Gullasch med gulerødder mos og rødbeder	Blommetrifli
15	søn	Thaisuppe med frisk rød/grøn peber i tern og tomater i tern	 DBH Jordbærgrød med fløde



MADPLAN



16	Man	Tomatris fra Ghana med kylling og grøn salat	
17	Tirs	Brændende kærlighed/rødbeder	
18	Ons	Fiskefilet med persillesauce og kartofler	
19	Tors	Frikadeller/ kartofler sovs og rødkål	
20	Fre	Biksemad med løg, pølser og bacon / spejlæg	
21	Lør	Fødselsdagsmenu	
22	Søn	Gulerodssuppe m kart/bacon/flutes	Creme brulé / Kaffe sirup
23	Man	Shepards pie med rødbeder	
24	Tirs	Kylling frikadeller/kartofler/agurkesalat	
25	Ons	Teriyaki stegt laksefilet med ris/grønt og mangochutney	
26	Tors	Millionbøf med Broccolimos og rødbeder	
27	Fre	Kalvefrikasse/kartofler	
28	Lør	Oksekød kogt med mørkt øl /ribs/ gulerødder/svampe/mos/rødbeder	Vaniljebudding med kirsebær-sauce.



AKTIVITETSPLAN EBH



Søndag 1/2	
Mandag 2/2	Individuel Faglige mål
Tirsdag 3/2	kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)
Onsdag 4/2	Individuel Faglige mål
Torsdag 5/2	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)
Fredag 6/2	kl.10.30: Banko (BS/LG)
Lørdag 7/2	
Søndag 8/2	
Mandag 9/2	Individuel Faglige mål
Tirsdag 10/2	kl.10.30: Banko (BS/LG)
Onsdag 11/2	Individuel Faglige mål
Torsdag 12/2	Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)
Fredag 13/2	Individuel Faglige mål
Lørdag 14/2	
Søndag 15/2	
Mandag 16/2	kl.10.30: Fastelavnsfest (LG/BS)
Tirsdag 17/2	kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)
Onsdag 18/2	Individuel Faglige mål
Torsdag 19/2	kl.11-13: Tryllekunster (BS/LG)
Fredag 20/2	kl.10.30: Gudstjeneste (BS/LG)
Lørdag 21/2	
Søndag 22/2	
Mandag 23/2	Individuel Faglige mål
Tirsdag 24/2	kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)
Onsdag 25/2	Individuel Faglige mål
Torsdag 26/2	kl.11-12: Husmøde (BS/LG)
Fredag 27/2	Individuel Faglige mål
Lørdag 28/2	



AKTIVITETSPLAN DBH



Søndag 1/2	
Mandag 2/2	Væksthuset—Ugemøde Frisørbesøg på Egebækhus 15.00-16.30
Tirsdag 3/2	Musik terapi
Onsdag 4/2	Fysioterapi på besøg
Torsdag 5/2	Torsdagscafe
Fredag 6/2	Væksthuset — Snoezelhuset 12.00-14.00
Lørdag 7/2	
Søndag 8/2	
Mandag 9/2	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 10/2	Musik terapi
Onsdag 11/2	Fysioterapi på besøg
Torsdag 12/2	Torsdagscafe
Fredag 13/2	
Lørdag 14/2	
Søndag 15/2	
Mandag 16/2	Væksthuset— FASTELAVN
Tirsdag 17/2	Musik terapi
Onsdag 18/2	Fysioterapi på besøg
Torsdag 19/2	Tryllekunster på Egebækhus 11.00-13.00 Torsdagscafe
Fredag 20/2	Væksthuset — Snoezelhuset 12.00-14.00
Lørdag 21/2	
Søndag 22/2	
Mandag 23/2	Væksthuset—Ugemøde
Tirsdag 24/2	Musik terapi
Onsdag 25/2	Fysioterapi på besøg
Torsdag 26/2	Husmøde + Torsdagscafe
Fredag 27/2	
Lørdag 28/2	



NYTÅRSFEST



Hele huset samledes i Pejsestuen, hvor der var dækket op til nytårsaften.



NYTÅRSFEST



Spillet involverer beboere, der deltager i terningkast.

Hver terning viser et tal fra 1 til 6 med specifik betydning.

Kaster man 6, betyder det "skål" i spillet.

Kaster man 5, betyder det, at man skal kramme en anden deltager.



TRIVSEL



Den 5. januar 2026 fejrede vi
Jons fødselsdag i Væksthuset.

Dagen blev markeret med
lagkage, og alle var hurtigt
enige om, at den smagte
rigtig godt.

Fødselsdagen blev fejret i
en hyggelig og afslappet
stemning.



TRIVSEL



Udover at nyde kagen var flere i gang med både kreative aktiviteter og deres daglige opgaver.



Det blev en god dag med fællesskab, smil og plads til både fejring og hverdag.

HUMØRSIDEN

FIND 5 FEJL



15